



NIEUWSBRIEF SENIORENRAAD DILBEEK

Nr. 9 – 14 feb 21



WIJ LATEN ONS VACCINEREN! ... JIJ TOCH OOK?

Bert, Jules, Marc, Jos, Julienne, Rudi, Margaretha, Paul, Simonne, Albert, Martine, Diane en Walter zijn de bestuursleden van de Dilbeekse Seniorenraad en zij zijn unaniem: zij laten zich vaccineren!

Vaccinatie is onze belangrijkste troef om de Covid19-pandemie achter ons te laten. Om opnieuw met vrienden en familie je verjaardag te vieren, op café of restaurant te gaan, of naar een concert of het voetbal. Vaccinatie kan voorkomen dat je ernstig ziek wordt en kan levens redden. Doe het niet alleen voor jezelf maar voor elkaar, zodat we stukje bij beetje weer ons oude leven kunnen oppikken. Een vaccin beschermt het individu. Maar als voldoende mensen gevaccineerd zijn, dan is een ganse gemeenschap beschermd. Door je te laten vaccineren bouw je mee aan groepsimmunitet om het virus uit de samenleving te krijgen.

RESPECT VOOR DE VRIJWILLIGER

WEEK VAN DE VRIJWILLIGER VAN
27 FEBRUARI TOT 7 MAART 2021

Met 750.000 zijn ze, de vrijwilligers in Vlaanderen. Ook in Dilbeek en met name in de seniorenraad en de seniorenverenigingen vinden we ze terug. Sommigen doen dat elke dag opnieuw, anderen maken zich met momenten vrij. De één geeft veel tijd, de ander wat minder. Maar één ding hebben ze gemeen: die duizenden vrijwilligers zetten zich onbezoldigd en uit vrije wil in voor een goed doel in hun buurt, in jouw organisatie, bij acties en evenementen of vandaag in het vaccinatiecentrum. Zij zetten hun talenten in en doen dat meestal met veel plezier en voldoening. Om al die mensen, die vaak achter de schermen hun steentje bijdragen te bedanken is er Dé Week. Tijdens die week laten we samen zien dat we die inzet niet vanzelfsprekend vinden. Dankjewel voor die bereidwillige inzet!



DE VACCINATIE VAN OUDEREN EN KWETSBARE GROEPEN, EEN EERSTE STAP NAAR HET NORMALE LEVEN

Vanuit heel wat hoeken wordt kritiek geuit op het plan om de ouderen en kwetsbaren vooraan op de lijst te zetten van prioritaire vaccinaties. Hierdoor is het nochtans mogelijk om stap voor stap terug te keren naar een veilig leven voor iedereen.

In de huidige situatie moeten we kijken hoever met de vaccinatie van de meest kwetsbaren onder ons gevorderd is. In de rustoorden werd de vaccinatiecampagne al opgestart en het grootste deel van de bewoners ontving het eerste spuitje. In een aantal woonzorgcentra had zelfs al de tweede vaccinatie plaats. Als men daar al goede vooruitgang boekt, dan heeft dat natuurlijk een invloed op de beheersing van de pandemie, het aantal besmettingen, de ziekenhuisopnames en overlijdens. De druk op de ziekenhuizen en de zorginstellingen zal hierdoor ook afnemen. Volgens minister van Volksgezondheid Frank Vandenbroucke staat het vast dat het leven 'stap voor stap' en 'veilig' moet kunnen hernemen eens de kwetsbare groepen een vaccin hebben gekregen.



Als gevolg hiervan hebben de regeringen van ons land kunnen beslissen om o.a. de kappers en later ook de schoonheidsspecialisten en niet-medische contactberoepen, waaronder de pedicures, de mogelijkheid te geven hun activiteiten onder strikte voorwaarden op te starten. Ook de dierentuinen gaan weer open, samen met de vakantieparken. Nochtans is de epidemiologische situatie nog erg onzeker en zijn er kritische bemerkingen vanwege een aantal virologen en epidemiologen. Politiek en wetenschap, het blijkt een moeilijke verhouding te zijn. (Paul Matthys)

PARTICIPATIEPAS 2020 LANGER GELDIG

De Dilbeekse participatiepas blijft normaal geldig tot het einde van de maand februari van het jaar nadien. De pas moet wel elk jaar vernieuwd worden. Omwille van de coronapandemie is dat nu wel anders: dit jaar blijft de paarse participatiepas **geldig tot 30 juni 2021**.



Je kunt aanspraak maken op een participatiepas als je woont in Dilbeek en een bescheiden inkomen hebt. Je kunt dat bescheiden inkomen aantonen ofwel met een attest van de verhoogde tegemoetkoming

(Omio/Vipo) van het ziekenfonds, ofwel met een recent aanslagbiljet van de belastingen. De participatiepas voor 2021 moet worden aangevraagd bij het welzijnspunt. Je maakt hiervoor een afspraak via 02 451 69 43 (Groot-Bijgaarden) of 02 568 05 00 (Itterbeek). Tot en met 30 juni 2021 kunnen zowel de paarse als de paars-roze pas worden gebruikt. Vanaf 1 juli 2021 is enkel nog de paars-roze pas geldig.

DIGI-TAAL: ZELF INTERNETPROBLEMEN OPLOSSEN

Heel wat senioren gebruiken hun computer bijna uitsluitend om te e-mailen of om te surfen op het internet. De internetverbinding is dus een belangrijk instrument om contact te hebben met de buitenwereld. Een “kink in de kabel” kan dan ook rampzalig zijn.

Die internetverbinding komt binnen met een kabel (tv of telefoon) tot aan de “modem” die door jouw provider (Telenet, Proximus, Scarlet, Base, Orange, ...) werd geïnstalleerd. Vanuit de modem komt er dan een draadloze verbinding met jouw computer of een verbinding met een netwerkkabel. Het zijn de providers die je deze service tegen betaling aanbieden. Maar wat moet je doen als die internetverbinding stottert of gewoonweg uitvalt?

MODEM

De oorzaak van het stotteren kan de modem zijn. Ga na of de lampjes (op lampje) van de modem branden en of de kabels goed zitten. Als die modem de oorzaak is, dan kun je niet anders dan dat te melden aan je provider die indien nodig een nieuwe modem zal installeren. Als de lampjes (of lampje) branden en de kabels zitten goed, dan is het aangegeven om de modem even uit te schakelen en na een 15-tal seconden weer op te starten. Misschien is daarmee het probleem al opgelost.

ADAPTERS

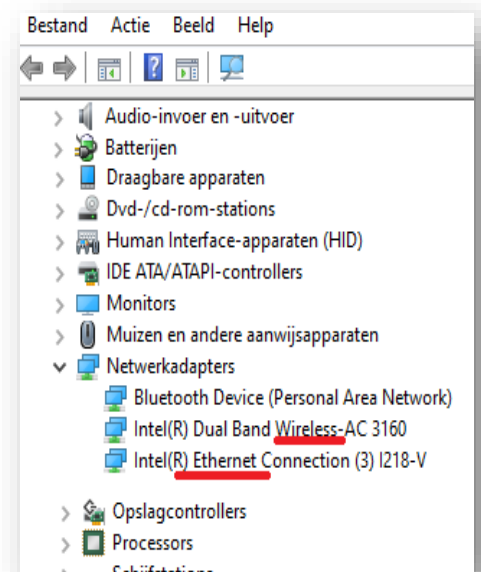
De fout kan ook in je computer zitten, namelijk bij de netwerkadap-ter(s). Dit apparaatje in de computer zorgt voor de communicatie tus-sen de modem en de programma’s in jouw computer die het internet op het computerscherm toveren. De meeste laptops en sommige desk-tops hebben 2 adapters aan boord: een draadloze of wifi-adapter en een adapter voor bekabelde communicatie. Als er 2 adapters zijn en de draadloze communicatie (wifi) doet het niet, dan is meestal het aanslui-ten van een netwerkkabel tussen de modem en de computer de (voor-lopige) oplossing.

Als de wifi-adapter stuk is dan kan die in een desktop gemakkelijk wor-den vervangen. In een laptop kan dat niet, maar de aanschaf van een externe usb-adapter is dan de oplossing. Kostprijs vanaf 20 euro.

Wat nu volgt geldt alleen voor computers met Windows 10 als bestu-ringssysteem, wat voor de meeste gebruikers het geval is.

APPARAATBEHEER

Als een adapter het laat afweten, kan die gewoon stuk zijn. Dat apparaat wordt echter aangedreven door een besturingsprogramma en mis-schien zit daar de fout. Om dit na te gaan moet je op bezoek bij het Apparaatbeheer. Klik hiervoor met de rechtermuisknop op de startknop van Windows helemaal links in de taakbalk en kies dan voor Apparaat-beheer. Een venster zoals hiernaast afgebeeld verschijnt. Klik dan op het ‘groter dan-teken’ links van ‘Netwerkadapters’. Er verschijnt dan een lijst met alle beschikbare adapters, met bovenaan de draadloze adapter (wireless) en de bekabelde adapter (Ethernet).



Als er een rood kruisje staat bij een van de adapters, wil dat zeggen dat hij stuk is. Een geel uitroepingsteken wil meestal zeggen dat er iets fout zit met het besturingssysteem.

IN- EN UITSCHAKELEN

Zoals we hebben aangeraden voor de modem kan het een oplossing zijn om de adapter even uit te schakelen en na 15 seconden weer in te schakelen. Klik hiervoor met de rechtermuisknop op de adapter en kies voor "Uitschakelen". Wacht 15 à 20 seconden en klik dan op "Inschakelen".

Het stuurprogramma bijwerken doe je door met de rechtermuisknop op de adapter te klikken en te kiezen voor "Stuurprogramma bijwerken". Als de adapter toch helemaal stuk blijkt te zijn, dan rest alleen de oplossing van een externe adapter zoals we hoger hebben voorgesteld.

PROBLEEMOPLOSSERS

Ten slotte biedt Windows 10 een 3-tal probleemoplossers aan die je op de computer kunt loslaten. Je vindt die probleemoplossers bij de Instellingen → Bijwerken en beveiliging → Problemen oplossen → Klik helemaal onderaan op "Extra probleemoplossers". Er zijn 3 probleemoplossers die in aanmerking komen en je kunt ze na elkaar gebruiken: Internetverbindingen – Binnenkomende verbindingen – Netwerkadapter. En als dat allemaal niet helpt, dan contacteer je best de helpdesk van je provider. (bm)

HOMEMATES SUCCESVOL GELANCEERD

Volgens SenNet nr. 2 van 2021 mag de lancering van Homemates begin dit jaar uitermate succesvol worden genoemd. Met dit project wil Jean-Pierre Vyncke (tevens drijvende kracht achter Seniorenet) alleenwonenden met gemeenschappelijke normen en waarden samenbrengen met dezelfde uitdaging: van een huis opnieuw een thuis maken. Alles begint met contact te hebben met elkaar en daar is vandaag meer dan ooit nood aan.

De website van Homemates kreeg op enkele weken tijd ruim 7.000 belangstellenden. Er zijn ook al meerdere honderden pre-registraties, wat meteen de noodzaak van het initiatief bewijst.



NOOD AAN CONTACT

Homemates ontstond vanuit een groeiende nood aan contact. Dat Homemates net nu gelanceerd werd, is dan ook geen toeval. Heel wat mensen die alleen wonen, ervaren nu zelf wat het betekent om niemand in huis te hebben met wie je vreugde en verdriet kunt delen.

Een woning delen met iemand met wie je geen relatie hebt, doe je niet zomaar. Homemates wil je van A tot Z in dit proces begeleiden. Alles begint bij het leggen van contacten en dat gebeurt

na preregistratie in een veilige omgeving. Zo kun je elkaar op een veilige manier leren kennen en houd je op zijn minst zeker een aantal goede contacten en zelfs vriendschappen aan Homemates over.

IN EEN HUIS LEEF JE, EEN THUIS DEEL JE!

Homemates is een sociaal innovatief project dat alleenwonenden met dezelfde normen en waarden samenbrengt met die ene grote uitdaging: van een huis opnieuw een thuis maken.

Meer informatie vind je op de website van Homemates: <https://homemates.be>

KORT EN BONDIG

- WhatsApp-gebruikers, opgelet. Er doet een virus de ronde via een malafide link. Wie erop klikt, komt op een nagemaakte Google Play-pagina terecht die je uitnodigt om een "officiële app" te downloaden. Het gaat om een malafide app die, eens geïnstalleerd, de accountgegevens van je smartphone probeert te onderscheppen. Klik dus niet op die link.
- In 2019 gaf slechts 1 op 4 Belgen tussen 65 en 74 jaar aan over digitale basisvaardigheden te beschikken. Dat blijkt uit de ICT-enquête van Statbel.

De problemen van ouderen situeren zich vooral op het vlak van softwaregebruik en het oplossen van problemen.

- Het vaccinatiecentrum voor Dilbeek en Ternat wordt ondergebracht in de voormalige bedrijfsgebouwen van doe-het-zelfzaak NV Royer in de Stationsstraat 309 in Dilbeek. In de volgende nieuwsbrief brengen we alle bijzonderheden over de vaccinatiestrategie in onze gemeente.

DILBEEKSE SENIOREN VOLGENS LEEFTIJD

| | | 60-70 | 71-80 | 81-90 | 91-100 | 101-110 | TOTAAL |
|-------------------------------|----------------|-------------|-------------|-------------|------------|----------|--------------|
| Dilbeek | Mannen | 1019 | 653 | 433 | 49 | 0 | 2154 |
| | Vrouwen | 1138 | 863 | 673 | 123 | 0 | 2797 |
| Gr.Bijgaarden | Mannen | 476 | 326 | 163 | 18 | 0 | 983 |
| | Vrouwen | 501 | 391 | 229 | 21 | 0 | 1142 |
| Schepdaal | Mannen | 335 | 192 | 79 | 10 | 0 | 616 |
| | Vrouwen | 368 | 240 | 114 | 17 | 0 | 739 |
| Itterbeek | Mannen | 270 | 192 | 127 | 15 | 0 | 604 |
| | Vrouwen | 290 | 228 | 257 | 46 | 2 | 823 |
| SMB | Mannen | 187 | 105 | 49 | 2 | 0 | 343 |
| | Vrouwen | 202 | 117 | 69 | 6 | 0 | 394 |
| SUK | Mannen | 98 | 93 | 37 | 9 | 0 | 237 |
| | Vrouwen | 106 | 91 | 65 | 25 | 0 | 287 |
| Gr.Dilb. | Mannen | 2385 | 1561 | 888 | 103 | 0 | 4937 |
| | % | 47,8 | 44,71 | 38,69 | 30,21 | 0 | 79,86 |
| | Vrouwen | 2605 | 1930 | 1407 | 238 | 2 | 6182 |
| | % | 52,2 | 55,29 | 61,31 | 69,79 | 100 | 55,6 |
| | Totalen | 4990 | 3491 | 2295 | 341 | 2 | 11119 |
| INWONERS GROOT DILBEEK | | | | | | | 43432 |
| % SENIOREN | | | | | | | 25,6 |

In 2020 is de Dilbeekse bevolking ten opzichte van 2019 gestegen met 310 inwoners. Er zijn wel 613 60-plussers meer dan in 2019. De 'vergrijzing' neemt dus duidelijk toe in onze gemeente. In 2019 bedroeg het aantal senioren 25,43% van de Dilbeekse bevolking. In 2020 steeg dit percentage tot 26,82%, een stijging met 1,4%. Einde 2020 bedroeg het aantal bewoners in de woonzorgcentra 770 of 6,93% van de totale Dilbeekse bevolking. (jc)