



NIEUWSBRIEF SENIORENRAAD DILBEEK

Nr. 33 – 28 februari 2023



GROOT-BIJGAARDEN

**Donderdag 16 maart 2023 om 14 uur:
voorjaarsfeest van de seniorenraad met
EUROVIZIE**

Andrea Croonenberghs, Chelsy en Geena Lisa brengen in de feestzaal van Westrand de Eurovisiejaren '50, '60, '70 op sprankelende wijze weer tot leven.



OPROEP OM MEE HET MEMORANDUM VOOR 2024 OP TE STELLEN

Uit recente statistieken blijkt dat binnen een 5-tal jaar ruim 30% van de bevolking ouder dan 60 jaar zal zijn. Het lokale bestuur staat daarbij voor een duidelijke uitdaging: zorgen dat elke inwoner in Dilbeek op een actieve en kwaliteitsvolle manier ouder kan worden en kan deelnemen aan het sociale en culturele leven. De

omgeving die het lokale bestuur creëert en de mate waarin die een antwoord biedt op de wensen en noden van wie ouder wordt, zal daarin doorslaggevend zijn, zeker einde 2024.

De seniorenraad streeft ernaar dat Dilbeek een leeftijdsvriendelijke gemeente wordt die diversiteit en de uiteenlopende competenties van ouderen erkent. Iedereen moet de kans krijgen om actief ouder te worden, te blijven participeren en zich te ontplooiën.

MEMORANDUM

In de aanloop naar de verkiezingen van 2024 wenst de seniorenraad aan de beleidsmakers en

alle politieke fracties een memorandum te overhandigen waarin ambities en actiepunten worden voorgesteld voor een succesvol lokaal ouderenbeleid.

WORD LID VAN DE WERKGROEP

In de gemeente wordt gewerkt aan lokale beleidsplannen. Wij wensen vanuit de groep ouderen, in een werkgroep die speciaal hiervoor wordt samengesteld, voorstellen te formuleren om in Dilbeek die beleidsplannen te richten op een leeftijdsvriendelijke omgeving. Indien je graag lid wilt zijn van deze werkgroep, **stuur dan uiterlijk op zondag 5 maart een mailbericht met jouw naam en adres naar bertma@telenet.be**. Je zult dan worden uitgenodigd op de eerste vergadering van die werkgroep. Iedereen is van harte welkom. (BM)

DAVID DE FREYNE IS DE NIEUWE SCHEPEN VAN SENIOREN

Sinds 1 januari 2023 is David De Freyne de nieuwe schepen van senioren. Hij is ook schepen van ondersteunende diensten met bevoegdheid voor HR/personeelszaken, patrimonium, secretariaat & archief, communicatie en ICT. Een hele resem verantwoordelijkheden. Maar voor de seniorenraad is hij de schepen die erop moet toezien dat Dilbeek een leeftijdsvriendelijke gemeente is.

David De Freyne is 46 jaar. Hij woont samen met Dorien in Schepdaal en is vader van 4 zonen. David woont, werkt en leeft al meer dan 25 jaar in Dilbeek. Hij startte zijn beroeps carrière in 1994 bij de toenmalige Rijks-wacht. In 2001 nam hij ontslag en vestigde hij zich als zelfstandige cateraar in Dilbeek. De laatste 8 jaar is hij beroepsmatig actief als leerkracht en opleidingscoördinator binnen het Brusselse volwassenenonderwijs. Naast zijn professionele bezigheden was hij jaren actief als ondervoorzitter van Schepdaal Leeft. David draait al een hele tijd mee in de Dilbeekse politiek: meermaals voorzitter van de N-VA afdeling, lid van het sociaal comité en de gemeenteraad en reeds jarenlang ondervoorzitter van de gemeentelijke kinderdagverblijven.

“Mijn focus als schepen de komende jaren zal liggen op een nieuwe strategie voor het Dilbeekse gebouwenpatrimonium, een aantrekkelijk en modern personeelsbeleid en uiteraard de ondersteuning van onze senioren. Als schepen van senioren zal ik erover waken dat bij alle beslissingen binnen de groep Dilbeek de specifieke noden van senioren niet worden vergeten” aldus David De Freyne.



OPEN BRIEF: LAAT OVERHEIDSMIDDELEN NAAR ZORG EN MEDEWERKERS GAAN, NIET NAAR VASTGOEDFONDSEN OF AANDEELHOUDERS

Tien woonzorgcentra sloten onlangs de deuren. Bewoners werden verplicht om te verhuizen, zonder inspraak. En dat maakt het debat over zorg als een commercieel product weer brandend actueel. Tegenover de torenhoge dagprijzen van en zorgsubsidies voor die voorzieningen, moet een minimum aan transparantie staan. Ook op financieel vlak.

Dat is het uitgangspunt van een open brief die deze week gepubliceerd werd door een twintigtal bezorgde middenveldorganisaties en ons werd doorgestuurd door de Vlaamse Ouderenraad.

BELEIDSMAKERS KUNNEN SPELREGELS BEPALEN

De initiatiefnemers en ondertekenaars roepen beleidsmakers op om snel doortastende maatregelen te nemen. Ze vragen dat alle aanbieders in de sector verplicht worden om voor beleid en burgers hun financiële en bestuurlijke werking transparant te maken, volgens een opgelegde uniforme boekhouding. "Dat vraagt een dringende herziening van een aantal artikels in het woonzorgdecreet van 2019. Hiermee langer wachten, is schuldig verzuim", stellen de ondertekenaars.

"De situatie is nu precair in de ouderenzorg, maar de commercialisering is aan een opmars bezig in alle sectoren van zorg en welzijn. Laat de middelen in de vorm van subsidies door de overheid integraal naar de zorg en de medewerkers gaan, en niet doorstromen naar de vastgoedfondsen of aandeelhouders" klinkt het in de open brief.



LEES DE OPEN BRIEF EN TEKEN MEE!

Je kunt de open brief [hier](#) terugvinden en ondertekenen.

VLAAMSE OUDERENRAAD HEEFT VRAGEN BIJ NIEUWE NMBS-TARIEVEN

De berichtgeving over het nieuwe beheerscontract tussen de NMBS en de federale regering zorgt voor onrust en onzekerheid bij veel ouderen. Bezorgde ouderen contacteren de Vlaamse Ouderenraad met vragen over de impact die de afschaffing van het vaste tarief voor seniorentickets zal hebben.



VERANDERINGEN OP TIL

Er is sprake van een korting van 40% en niet meer van een vast tarief voor het seniorenticket. Concreet wil dat zeggen dat een uitstap van Antwerpen naar Oostende maar liefst € 24,60 zou kosten in plaats van € 7,80 euro. En een reis van Antwerpen naar Hasselt zou € 15,60 euro kosten: een verdubbeling ten opzichte van vandaag.

BEZORGDHEDEN VAN OUDEREN

Onderstaande vragen krijgt de Vlaamse Ouderenraad het vaakst van senioren:

- Zal de nieuwe korting van 40% op een standaardticket voor ouderen combineerbaar zijn met een korting voor ouderen die tijdens de daluren reizen? Blijven de huidige daluren dezelfde?
- Geldt de nieuwe korting van 40% voor ouderen ook voor de multi-kaarten (meerrittenkaarten)?
- Welk systeem zal worden gehanteerd om te bepalen wie in aanmerking komt voor een getrouwheidskorting en hoeveel zal die korting bedragen?

OPENBAAR VERVOER ALS SLEUTEL

De Spoorvisie 2040 stelt terecht dat ouderen nood hebben aan verplaatsingsoplossingen die aan hun behoeften voldoen en die hen in staat stellen om hun sociale leven voort te zetten. Het openbaar vervoer is voor veel ouderen de sleutel tot hun toegang tot diensten, vrijetijdsbesteding en mobiliteit in het algemeen.

GESPREK MET MINISTER GILKINET

Daarom is het belangrijk dat de trein ook voor hen een aantrekkelijk, toegankelijk en betaalbaar vervoersmiddel blijft dat de manier waarop we ons verplaatsen vergemakkelijkt. De Vlaamse Ouderenraad contacteert daarom federaal minister van Mobiliteit Georges Gilkinet met de vraag om over deze bezorgdheden van ouderen in gesprek te gaan.

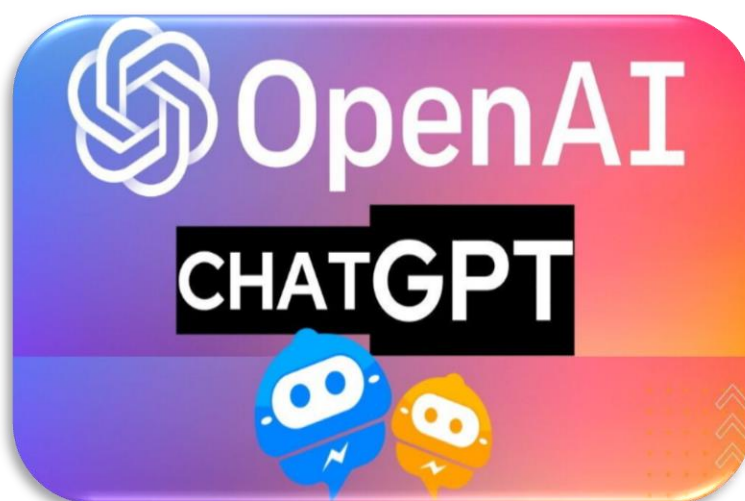
DIGI-TAAL: CHATGPT

MIJLPAAL IN DE DIGITALE COMMUNICATIE

Moet je dringend een spreekbeurt geven over de gezondheidsproblemen van 70-plussers? Of moet je een artikeltje schrijven over burgerparticipatie. Geen probleem want binnen enkele minuten krijg je een pasklare tekst voorgeschoteld door een beroep te doen op ChatGPT. In het onderwijs ziet men die chatbot niet graag komen, maar voor het overige is het een wonderlijk hulpmiddel.

ChatGPT staat voor Generative Pre-Trained Transformer en is een prototype van een chatbot (=samenvoeging van Chat en Robot) met kunstmatige intelligentie, ontwikkeld door Open AI en gespecialiseerd in het voeren van dialogen met een (menselijke) gebruiker. Open AI is een onderzoekslaboratorium over Artificiële Intelligentie gevestigd in San Francisco en gesticht door Elon Musk. Het bedrijf lanceerde ChatGPT in november 2022 en kwam op 15 december 2022 met de verbeterde versie die we vandaag kunnen gebruiken.

Het model wordt getraind op basis van menselijke feedback en net daarom is de huidige testfase enorm belangrijk. Het model wordt nog constant aangevuld. De chatbot kan complexe begrippen haarfijn uitleggen en is een perfect hulpmiddel bij allerhande taken. Bovendien kan ChatGPT zich eerdere vragen en antwoorden herinneren en kan het dus vervolgvragen beantwoorden. De hele technologie is revolutionair omdat de teksten die je krijgt voorgeschoteld nauwelijks te onderscheiden (of zelfs beter) zijn dan door de mens geschreven teksten.



BEPERKINGEN

ChatGPT is nog een experimenteel model en dus zul je wel op heel wat beperkingen botsen. Zo moet je bijvoorbeeld ChatGPT niet peilen naar actuele gebeurtenissen of vragen stellen die peilen naar meningen of te veel interpretatie vragen. Je moet je vragen dus formuleren als "Wat is XXX?" en niet "Wat vind je van XXX?". De chatbot heeft ook de neiging om de antwoorden onnodig complex te maken en te herhalen dat hij getraind wordt door OpenAI.

Wat de actualiteit betreft, is het model 'voorlopig' van alles op de hoogte tot en met 2021 maar de actualiteit wordt constant bijgewerkt.

HOE WERKT CHATGPT?

Als gebruiker voer je een concrete opdracht in en bijna onmiddellijk krijg je een pasklare tekst gepresenteerd. Om op jouw vraag te antwoorden gaat de chatbot ontelbare bronnen op het internet consulteren die tot einde 2021 door mensen op het internet werden geplaatst: boeken, pagina's van Wikipedia, blogs, nieuwssites, enz. Kortom onnoemelijk veel data. En het resultaat zijn teksten die héél menselijk overkomen.

INLOGGEN

Om te starten log je in met een OpenAI-account en als je dat nog niet hebt dan kun je het meteen aanmaken op de website. Je kunt het aanmaken op de website van Open AI zelf via <https://beta.openai.com/signup>. Om dat account aan te maken moet je jouw mailadres, gsm-nummer, voornaam en naam opgeven. Ter controle wordt er een code gestuurd naar je gsm. Na het inloggen kom je terecht op een eenvoudig scherm met onderaan het invoerveld voor al je vragen. ChatGPT is in staat om te onthouden wat een gebruiker eerder in een gesprek gezegd of gevraagd heeft en om gebruikers nieuwe informatie te laten toevoegen aan een gesprek. Het model is getraind om ongepaste opmerkingen te weigeren.

ChatGPT is in principe Engelstalig maar je kunt vragen stellen en antwoord krijgen in het Nederlands. Antwoorden rollen er realtime uit, waardoor het net lijkt alsof je met een echte persoon spreekt. Om in te loggen ga je naar: <https://chat.openai.com/auth/login>.

VOORBEELD

We vroegen aan ChatGPT hoe ouderen kunnen participeren aan het lokale beleid. Hiernaast zie je het antwoord.

Zelfs ChatGPT weet blijkbaar dat adviesraden een garantie zijn voor burgerparticipatie. (BM)

- Door deel te nemen aan verkiezingen en zo hun stem uit te brengen op politieke partijen of individuele kandidaten.
- Door lid te worden van een lokale vereniging of organisatie die zich inzet voor de belangen van ouderen.
- Door deel te nemen aan burgerinitiatieven of petities.
- Door deel te nemen aan raadgevende commissies of adviesraden die zich bezighouden met specifieke onderwerpen of beleidsterreinen die van belang zijn voor ouderen.
- Door actief deel te nemen aan buurt- of wijkoverleg waar lokale beleids- en ontwikkelingen worden besproken.

KORT EN BONDIG

- Over het hele jaar opgeteld kwamen 521 mensen in België in het verkeer om het leven; 95 van hen waren fietsers. Opvallend is dat bijna de helft van de **fietsdoden** (46 procent) ouder is dan 65 jaar en dat net geen vier op de tien (39 procent) met een elektrische fiets reden.
- **Smart Café** houdt volgende sessies tijdens de komende maanden in de Dilbeekse bibliotheek: zaterdag 18 maart 2023 – 10-13 uur: muziek beluisteren en tv kijken; zaterdag 22 april 2023 – 10-13 uur: op reis met je toestel; zaterdag 13 mei 2023 – 10-13 uur: je administratie op je toestel. Per sessie betaal je 5 euro (1 euro met participatiepas). Inschrijven doe je via <https://avansa-hallewilvoorde.be/>. Betalen kan via de website of per overschrijving.

- **De digidokter** heeft zitting in de Dilbeekse bibliotheek op volgende data: zaterdag 25 maart 2023 – 10-12 uur; zaterdag 29 april 2023 – 10-12 uur; zaterdag 20 mei 2023 – 10-12 uur. Je kunt er gratis terecht en zonder voorafgaande afspraak.
- Op zondag 19 maart 2023 houdt wzc Quietas een **open deur**. Iedereen is er welkom.
- Uit Sennet Magazine: vind je de term '**positief denken**' iets voor softies? Niets is minder waar! Zelfs in onze donkerste dagen kan een positieve *mindset* een gunstig effect hebben op je lichamelijk en geestelijk welzijn.
- Indien je bereid bent om als **vrijwilliger** mee te helpen bij activiteiten van de Seniorenraad, laat het dan weten aan één van volgende bestuursleden: claikens.jules@telenet.be julienegoovaerts@hotmail.com albert.knaepen@skynet.be bertma@telenet.be marc.houthoofd@telenet.be ki.wi@skynet.be martientje.plas@gmail.com soumillionrudi@hotmail.com josrolies@gmail.com margaretha.de.dobbeleer@gmail.com.
- Ken jij iemand die graag deze **nieuwsbrief** ontvangt? Geef dan zijn/haar mailadres door op één van bovenstaande mailadressen.

Eén van de voordelen die gepensioneerden ondervinden, is dat zij heel het jaar door met vakantie kunnen gaan wanneer ze dat wensen. De redactie van deze nieuwsbrief doet dat op het einde van de maand maart. Het gevolg is dat de volgende nieuwsbrief uitzonderlijk in je inbox zal belanden op vrijdag 17 maart.