



NIEUWSBRIEF SENIORENRAAD DILBEEK

Nr. 32 – 31 januari 2023



VAN 25 FEBRUARI TOT EN MET 5 MAART 2023 ZETTEN WE DE VRIJWILLIGERS IN DE BLOEMETJES



Het thema van de Week van de Vrijwilliger 2023 is “Iedereen wint met vrijwilligerswerk”. Vrijwilligerswerk zorgt bij vrijwilligers voor relevante ervaring, tonnen plezier én een goede daad. Organisaties krijgen dan weer enthousiaste helpende handen erbij en breiden hun team uit. Ook voor de maatschappij is vrijwilligerswerk een grote meerwaarde, aangezien onze samenleving er enkel mooier van wordt. Iedereen wint dus!

Zeker in Dilbeek mogen de vrijwilligers eens in de bloemetjes worden gezet. De eva-vzw's gingen op de schop in juli 2020 en einde vorig jaar werden de adviesraden afgeschaft. Voor de betrokken vrijwilligers zijn het moeilijk verteerbare beslissingen. (BM)

DIGIHULP VAN AVANSA



Avansa Halle-Vilvoorde komt er in Dilbeek een digitale lap op geven in het voorjaar 2023. Zowel voor het Smart Café als voor de Digidokter staan er speciale sessies gepland in de bibliotheek De Wolfspuit, d'Arconatistraat 1 in Dilbeek.

Smart Café

In het Smart Café staat telkens een bepaald thema centraal. Per sessie betaal je 5 euro (1 euro met participatiepas). Inschrijven doe je via <https://avansa-hallevilvoorde.be/>. Betalen kan via de website of per overschrijving.

Volgende sessies staan er dit voorjaar gepland:
zaterdag 11 februari 2023 – 10-13 uur: Google Foto's;
zaterdag 18 maart 2023 – 10-13 uur: muziek beluisteren en tv kijken;
zaterdag 22 april 2023 – 10-13 uur: op reis met je toestel;
zaterdag 13 mei 2023 – 10-13 uur: je administratie op je toestel.

Digidokter

Heb je een vraag over het gebruik van je computer? Geraak je niet verder bij het installeren van een app? Voor dergelijke zaken kun je op volgende data gratis en zonder voorafgaande afspraak terecht bij de digidokter:

zaterdag 18 februari 2023 – 10-12 uur;
zaterdag 25 maart 2023 – 10-12 uur;
zaterdag 29 april 2023 – 10-12 uur;
zaterdag 20 mei 2023 – 10-12 uur.

VOORJAARSFEEST VAN DE SENIOENRAAD MET EUROVIZIE

Op donderdag 16 maart vanaf 14u, heeft het jaarlijkse voorjaarsfeest van de seniorenraad plaats in de feestzaal van Westrand. Jaren geleden kreeg dit feest de naam “verbroederingsfeest” want het staat in het teken van de verbroedering tussen alle senioren en alle seniorenverenigingen van de zes deelgemeenten van Dilbeek. Vandaag spreken we van het voorjaarsfeest, maar het blijft een feest van verbroedering. Tijdens dit feest pakt de seniorenraad uit met het programma EUROvizie, een intiem belevingsconcert vol pakkende luisterliedjes die worden gebracht door Andrea Croonenberghs, Chelsy en Geena Lisa. Zij brengen in de feestzaal van Westrand de Eurovisiejaren '50, '60, '70 weer tot leven.

Er was een tijd waarin het Eurovisiesongfestival echt iets betekende in Vlaanderen. Families en vrienden klusterden samen voor de buis. Betoverende melodieën, grote orkesten en gepassioneerde zangtalenten lieten een poëtisch stukje van Europa zien. Die tijd is voorbij, of toch niet helemaal? Andrea Croonenberghs, Chelsy en Geena Lisa brengen de grootste klassiekers terug tot leven. Tevens is er wat ruimte voor een aantal anekdotes en kleurige feiten, die verteld worden door de zangeressen.

Voor de andere aspecten van de concerten zorgen Peter Bauwens, Dario Yserbyt, Wim Bartholomeus en Ronald Dhaene. Het wordt een onbezorgde, herkenbare ketting aan liedjes die vanaf de eerste noot herinneringen oproepen, zoals Puppet on a string, Waterloo, Eres Tu, Merci, Chérie, Après Toi en vele andere...

Tickets kunnen worden besteld via www.westrand.be. Basisprijs is 16 euro; 65-plussers betalen 15 euro.

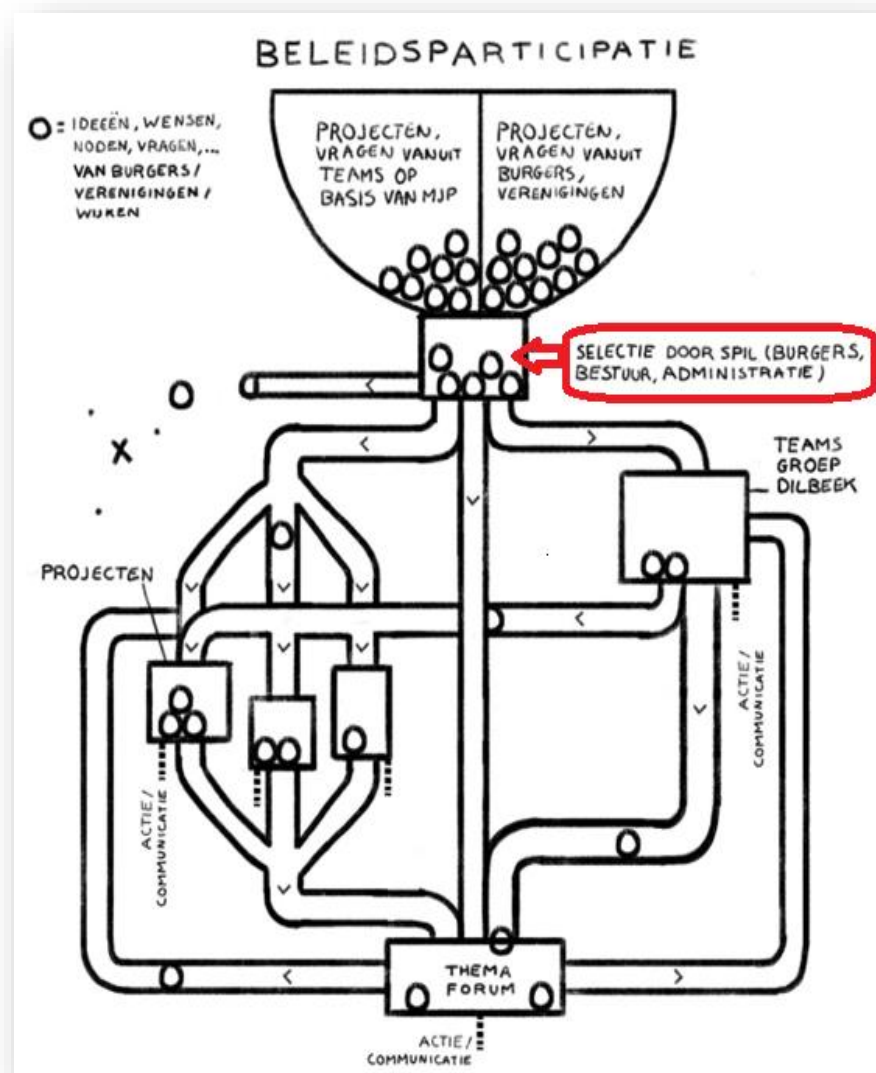


START VAN HET DILBEEKSE PARTICIPATIEMODEL

In vorige nieuwsbrieven hadden we het geregeld over het nieuwe participatiemodel van onze gemeente. Dat model werd de voorbije jaren voorbereid door een enkele burgers, politici en ambtenaren en de seniorenraad heeft er, zij het héél kritisch, aan meegewerkt. Door die groep werden een aantal bouwstenen aangereikt waarmee een eerste aanzet werd gegeven tot het nieuwe Dilbeekse participatiemodel. Het werd nog niet tot in detail uitgewerkt, zodat er nog ruimte is om te experimenteren, te leren en bij te sturen. Hieronder het schema waarin het nieuwe model wordt uitgebeeld in een knikkerbaan. Het model werkt op basis van projecten. Ieder project is een knikker die na selectie verschillende banen doorloopt.

PROJECTEN

Een project start altijd met een idee. Dat kan bij de gemeente terecht komen via bestaande gemeentelijke teams, via politici, via een digitaal platform, via de gemeentelijke participatieconsulent, enz. Wat er met zo'n idee gebeurt, wordt bekeken door een groep van ambtenaren, politici en burgers in de zogenaamde **spil**. Zij pluizen uit welke omkadering nodig is om het idee verder vorm te geven en uit te werken. Als referentie zal hierbij het bestaande Dilbeekse meerjarenplan worden gebruikt. Soms zijn gemeentelijke teams op de achtergrond al aan de slag met een idee, dan kan het team er verder (participatief) mee aan de slag, rekening houdend met de input van de burgers. Als duidelijk is hoe een idee kan worden uitgewerkt en welke middelen het nodig heeft, dan wordt het een project waar met verschillende partners verder aan gesleuteld wordt. Een combinatie van de juiste groep mensen met de juiste middelen en het juiste kader vormen hierbij de basis.



FORUM

Voor bepaalde ideeën is echter extra inspiratie nodig. Daarom wordt er 2 keer per jaar een forum georganiseerd. Een eerste forum vond plaats op zondag 15 januari in de feestzaal van Westrand in aanwezigheid van een 80-tal Dilbekenars. Tijdens dat forum konden aanwezigen zich kandidaat stellen voor die fameuze spil, die zal bestaan uit 4 burgers, een politicus, een lid van de administratie en de (nog te benoemen) participatieconsulent. Door loting werden 4 burgers (en 4 plaatsvervangers) verkozen. Het bestuur van de seniorenraad heeft 1 effectief lid in de spil en 1 plaatsvervanger.

ERKENNINGS- EN SUBSIDIEREGELS

Tijdens het forum kwamen ook de plannen aan bod inzake een vernieuwd erkennings- en subsidiebeleid. In Dilbeek is er een rijk aanbod aan socioculturele en sportieve activiteiten en de gemeente wil die blijven ondersteunen. Het is echter nodig om mogelijke pijnpunten in kaart te brengen en te zoeken naar de nodige aanpassingen. Op die manier hoopt het gemeentebestuur in de loop van 2023 te komen tot een nieuw instrument voor subsidies waar iedereen zich in kan vinden. De seniorenraad staat klaar om ook in die zoektocht een duit in het zakje te doen.

ADVIESRADEN

Het lot van de adviesraden kwam maar zijdelings ter sprake tijdens dit forum. De gemeenteraad van december 2022 heeft immers beslist dat de adviesfunctie van de raden uitdovend is en dat de bestaande raden die dat wensen begeleid zullen worden in hun zoektocht naar een nieuwe identiteit. De seniorenraad kan niet anders dan die uitdaging aanvaarden. (BM)

DIGI-TAAL: BESTANDEN COMPRIMEREN ALS ZIPBESTAND OM TE VERSTUREN MET E-MAIL

Als je grotere bestanden (bijvoorbeeld meerdere foto's) tegelijk wenst op te sturen per e-mail, dan zijn de mogelijkheden beperkt. Naargelang van jouw mailserver (Proximus, Telenet, hotmail, gmail, ...) kun je maximaal 15 tot 25 megabytes versturen. Een handige oplossing is het comprimeren van bestanden tot één zipbestand. Een handige oplossing is je bestanden comprimeren tot één zipbestand. Naast het versturen van bestanden per e-mail is een zipbestand meteen ook praktisch om ruimte te besparen op je computer.

WeTransfer

Wellicht ken je WeTransfer. Dat is een webdienst waarmee je gratis tot 2 gigabytes aan documenten, foto's, video's, presentaties en andere bestanden kunt delen. De dienst bewaart die bestanden gedurende max. 7 dagen. Daarna verhuizen ze naar de eeuwige digitale jachtvelden.

Zipbestand

Je kunt ook gebruik maken van een zipbestand. Dat is een soort map die kleiner wordt gemaakt op zo'n manier dat ze minder data in beslag neemt dan de afzonderlijke bestanden samen, zonder data te verliezen. Het aantal bestanden die je in een zipbestand kunt mailen, is wel veel kleiner dan met WeTransfer.

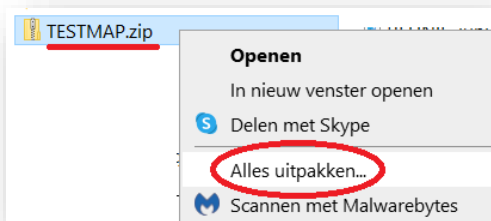
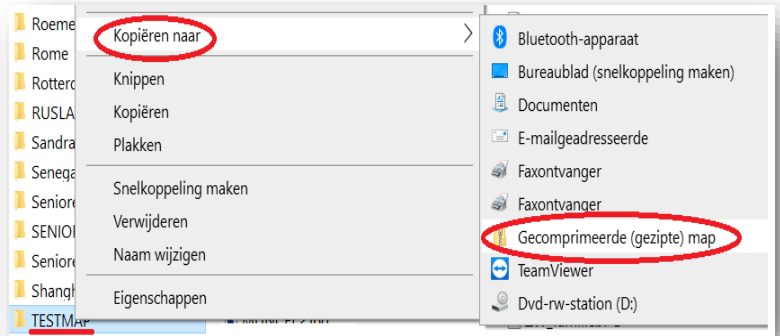
Maar om ruimte te besparen in de opslagplaats van je computer (HDD of SSD) is het een bijzonder handige oplossing.

Hoe ga je te werk?

Je hebt 2 mogelijkheden om een map te comprimeren: vanuit een bestaande map (1) of door een selectie van bestanden (2).



- (1) Je hebt eerst alle bestanden die je wilt comprimeren ondergebracht in een aparte map (bijvoorbeeld "Testmap" – zie afbeelding). Klik in de verkenner met de rechtermuisknop op de naam van die map → Selecteer Kopiëren naar → Ge-comprimeerde (gezipte) map.
- (2) Indien je meerdere bestanden wilt comprimeren als zipbestand, dan moet je die eerst allemaal selecteren terwijl je de Ctrl-toets ingedrukt houdt. Vervolgens klik je met de rechtermuisknop op één van de geselecteerde bestanden → verder zie (1).



Het zipbestand dat je nu hebt aangemaakt kun je dan probleemloos doorsturen als bijlage bij een e-mail ... zolang je ook hier niet hebt overdreven met het aantal bestanden.

Uitpakken

Om een zip-bestand te decomprimeren en in een map te plaatsen: klik erop met de rechtermuisknop en kies voor Alles uitpakken... Succes! (BM)

KORT EN BONDIG

- De uitbetaling van de **subsidies voor verenigingen** zal wat vertraging oplopen. De betrokken teams gingen ervan uit dat hetzelfde systeem als de 2 vorige jaren zou worden gehanteerd in afwachting van een nieuw erkennings- en subsidiereglement. Er werd echter beslist om voor de subsidies 2023 toch eerst de klassieke vragenlijst rond te sturen en dat de subsidies opnieuw zullen worden berekend op basis van het klassieke puntensysteem. De vragenlijst zal eerstdaags worden gepost.
- Naast het voorjaarsfeest van de seniorenraad op donderdag 16 maart 2023 (zie artikel in deze nieuwsbrief) biedt CC Westrand de komende weken een programma **Cultuur Overdag** aan. Met *Full House* kleuren het Ataneres Ensemble en Four Aces buiten de lijntjes van de klassieke muziek op zondag 12 februari om 15 uur. Voorts zijn er 2 namiddagfilms: *Good luck to you*, Leo Grande van Sophie Hyde op dinsdag 21 februari om 14 uur en *The Chapel* van Dominique De Ruddere op dinsdag 11 april om 14 uur. Voor meer info en tickets kun je terecht aan de ticketbalie van Westrand via telefoon: 02 466 20 30 en op www.westrand.be.
- Tussen al het feestelijke nieuws van begin 2023 door, toch dit opmerkelijke nieuwsfeit wat onze gezondheid betreft: **dementie** neemt de trieste koppositie in van belangrijkste doodsoorzaak in ons land. Dit meldt het gezondheidsinstituut Sciensano.
- Het naderen van de pensioenleeftijd is voor iedereen een kantelmoment in het leven en vaak is het dan zoeken naar een nieuw evenwicht. Op de website van het samenwerkingsverband BIZ Halle-Vilvoorde <https://bizhallevilvoorde.be/brochures-en-folders-2/> kun je de brochure **Pensioen in zicht** gratis downloaden. Heb je nog vragen over jouw pensioen, contacteer dan team Ouderenwelzijn via 02 451 43 70 of ouderenwelzijn@dilbeek.be.

- Heb je vragen over jouw sociale rechten? Heb je hulp nodig bij documenten of wil je een participatiepas aanvragen? Dan kun je terecht bij het **welzijnspunt** Keperenberg (Itterbeeksebaan 210, Itterbeek) of het welzijnspunt Nieuwenbos (Bosstraat 84, Groot-Bijgaarden). Openingsuren: elke werkdag van 9 tot 12 uur, iedere woensdag van 14 tot 16 uur en iedere donderdag van 17 tot 19 uur.
 - Is er in huis een klusje dat je zelf niet (meer) aankunt? Doe dan een beroep op de **karweidienst**. Je betaalt afhankelijk van leeftijd en inkomen. Aanvragen via ouderenwelzijn@dilbeek.be of 02 451 43 70.
 - TV-zender Eén neemt dit voorjaar een groep oudere vrijgezellen mee naar **Hotel Romantiek** voor een week waarin passie vanonder het stof wordt gehaald en de hartstocht overheerst. Inschrijven doe je vóór vrijdag 31 maart 2023 via [deze link](#). Nog vragen? Contacteer dan de programmamakers via 0477 89 62 99 of hotelromantiek@woestijnvis.be.
 - Op grootvaderswijze **koken** met hobbykok Jean Lichtert, dat kan op dinsdagen 7 en 21 februari en 7 en 21 maart 2023 in De Living van site Breugheldal in Itterbeek, telkens van 16 tot 19 uur. Samen leren, samen snijden, samen bakken, samen eten ... en ook samen de afwas doen. Kostprijs €15 per sessie (€8 met participatiepas). Inschrijven kan tot de dag voordien via ouderenwelzijn@dilbeek.be of 02 451 43 70.
 - In 2021 waren er 40% meer **scheidingen** van koppels ouder dan 65 jaar dan in 2015. Dat blijkt uit cijfers van Statbel, het Belgische statistiekbureau.
 - Op dinsdag 31 januari start het 2^e semester van de **computercursussen** voor senioren. Alle informatie hierover vind je op de website van de seniorenraad www.seniorenraadilbeek.be onder de rubriek vorming.
 - Indien je bereid bent om als **vrijwilliger** mee te helpen bij activiteiten van de Seniorenraad, laat het dan weten aan één van volgende bestuursleden: claikens.jules@telenet.be julienegoovaerts@hotmail.com albert.knaepen@skynet.be bertma@telenet.be marc.houthoofd@telenet.be ki.wi@skynet.be martientje.plas@gmail.com soumillionrudi@hotmail.com josrolies@gmail.com margaretha.de.dobbeleer@gmail.com.
 - Ken jij iemand die graag onze **nieuwsbrief** ontvangt? Geef dan zijn/haar mailadres door op één van bovenstaande mailadressen.
-