



NIEUWSBRIEF SENIORENRAAD DILBEEK

Nr. 29 – 5 november 2022



DE SENIORENWEEK WAS EEN SCHOT IN DE ROOS



De seniorenweek (van **vrijdag** 21/10 tot zondag 31/10) werd dit jaar niet gedwarsboomd door coronaperikelen en was een echt schot in de roos. De opening met Opera Avanti in het Weststrandtheater trok 350 senioren aan. De solisten moesten het stellen zonder een zieke sopraan, maar de Dilbeekse senioren werden vergast op een schitterende melange van Wiener operettes. Voor de receptie nadien en de vele infostands van diverse verenigingen, was de feestzaal te klein.

Zaterdag 22/10 stond de deur van Breugheldal in Itterbeek wagenwijd open voor meer dan 100 bezoekers; 80 nieuwsgierigen werden rondgeleid langs de assistentiewoningen. Zanger-gitarist Thurason verraste de talrijke gasten op de infomarkt en in de cafetaria met zijn gezellige Nederlandstalige liedjes.

Maandag 24/10 maakten zowat 35 senioren kennis met het muzikaal theatergebeuren "Springlevend" van Leen Persijn in het auditorium van Kasteel La Motte. Na de voorstelling gaf Iwein Denayer vanwege het CAW Halle-Vilvoorde een korte maar boeiende uiteenzetting over hoe je signalen kunt herkennen die wijzen op een deuk in je mentale gezondheid.

Dinsdagnamiddag 25/10 konden 55 bezoekers terecht op de welzijns-campus van Groot-Bijgaarden voor de sjoelbak en andere volksspelen. Het Lokaal Dienstencentrum trakteerde ondertussen de aanwezigen op een lekkere 'bodding'.



Woensdag 26/10 was wandeldag met vertrek vanuit de parking van zaal Collegium in Groot-Bijgaarden. Aan de wandeling van 5 km namen 45 sportieve senioren deel, voor die van 10 km waren ze met 20. De zon was overvloedig van de partij en nadien waren de gebakjes met koffie of een verfrissend drankje erg welkom.

Dondernamiddag 27/10 werd procureur des Konings Ine Van Wymersch uitgenodigd door Neos in de gemeenschapslokalen van Sint-Gertrudis-Pede. Zowat 105 senioren genoten van een boeiende en erg leerrijke uiteenzetting over "Is het recht altijd rechtvaardig?"

Vrijdagnamiddag 28/10 trokken 50 geïnteresseerden naar de balletzaal van Keperenberg voor "Senioren voor senioren met klank en beeld", een schitterende, soms aangrijpende reeks van filmpjes prachtig gemonteerd door AV-Club Scaldis.

Vrijdagnavond was er de klassieke kaasavond in residentie Koning Albert I. Liefst 95 senioren hadden ingeschreven. Een succes. En zoals de vorige jaren was de kaasschotel overvloedig en lekker.

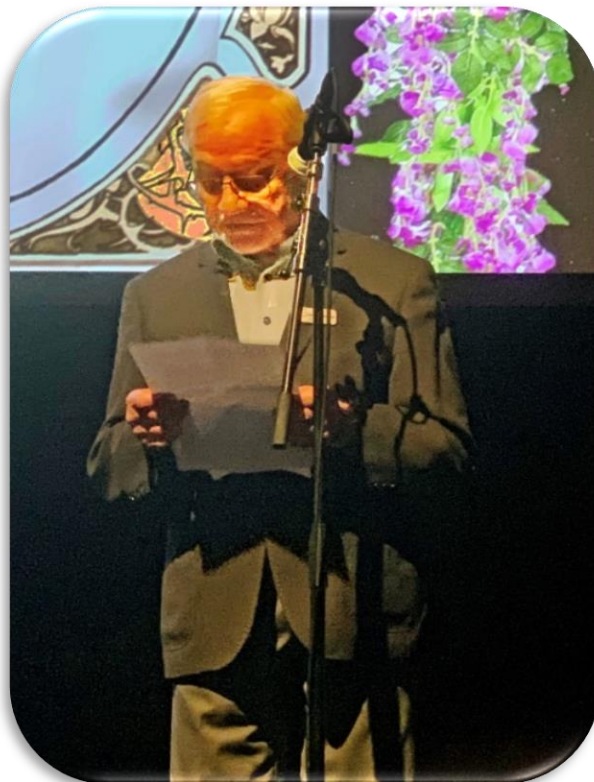
Zondag 30/10 ten slotte was er het slotdiner van de seniorenweek met alles erop en eraan. Het maximumaantal inschrijvingen van 62 was lang tevoren bereikt. Het personeel van residentie Maria Assumpta zorgde voor een prachtig onthaal en de koks en het keukenpersoneel serveerden heerlijke keuken.

Kortom: een meer dan geslaagde seniorenweek waarin we in totaal 917 deelnames mochten noteren! (BM)

Verwelkoming door voorzitter Bert Maes

Als voorzitter van de seniorenraad ben ik enorm verheugd om opnieuw een volle zaal enthousiaste senioren te mogen verwelkomen. De vorige jaren kwam het coronavirus stoken in de wielen steken. Dat beestje is nog niet helemaal verdwenen, maar zoals je ziet, we kunnen ermee leven.

De seniorenraad is er voor de Dilbeekse senioren. Wij zijn er als schakel tussen de verenigingen, de senioren zelf en het gemeentebestuur. In Dilbeek zijn er nu plannen om de adviesraden af te schaffen. Uiteraard gaan we ons daartegen verzetten. In onze gemeente gaat het wel om een raad die zich richt tot bijna een derde van de Dilbeekse bevolking. De bedoeling van de seniorenraad is en blijft om zoveel mogelijk van die senioren te bereiken, fysisch of digitaal. Tijdens de coronacrisis zijn we daarom in oktober 2020 gestart met een nieuwsbrief die ondertussen aan zijn 28^e editie toe is en waarmee we momenteel bijna 2000 senioren bereiken. Ook met deze seniorenweek zelf hopen wij met zoveel mogelijk senioren in contact te komen. Maar daarover zal onze schepen van Senioren Diane dadelijk meer zeggen.



Steeds meer contacten met en tussen senioren verlopen online, met computer of tablet. Daarom blijven we investeren in computercursussen en zijn we gestart met het project digi-hulp. Voor de cursussen verwijs ik naar onze nieuwsbrief en het gemeentelijk informatieblad. Met het project digi-hulp gaan we op pad om de automatisering dichterbij deze senioren te brengen die er wat meer moeite mee hebben.

Ten slotte spelen wij ook een belangrijke rol in de Vlaamse Ouderenraad. Dat is een koepel van alle seniorenraden in Vlaanderen, die een adviserende rol vervult bij de Vlaamse regering. Dat kan alleen als wij ook lokaal in eigen gemeente verankerd zijn en blijven bestaan als Dilbeekse seniorenkoepel. Ik hoop dat we die rol kunnen blijven vervullen.

ENERGIEMAATREGELEN HEBBEN ONVOLDENDE OOG VOOR KWETSBARE OUDEREN

De maatregelen die de Vlaamse regering neemt omwille van de energiecrisis moeten veel meer afgestemd worden op de barrières waar kwetsbare ouderen op botsen, stelt de Vlaamse Ouderenraad. Ouderen wonen vaker in verouderde, slecht geïsoleerde huizen, terwijl ze op extra drempels botsen om hun woning aan te pakken. In deze crisis mogen beleidsmakers niet enkel denken op maat van huiseigenaars tussen 30 en 50 jaar.

De hoge energiefacturen nemen bij steeds meer ouderen een enorme hap uit hun pensioen, dat vaak al laag is. “Gisteren nog liet een dame van 80 jaar ons weten dat ze voortaan maandelijks 350 euro aan energievoorschotten moet ophoesten, met een pensioen van amper 900 euro. Dat is niet houdbaar”, stelt Nils Vandenweghe, directeur van de Vlaamse Ouderenraad. Dat veel ouderen zich zorgen maken, blijkt ook uit de cijfers. Teleonthaal stelt een grote toename vast van het aantal oproepen door ouderen. Bijna 1 op 3 bellers met geldzorgen in de voorbije twee maand is tussen 60 en 80 jaar. Bovendien wijst de Ouderenraad op een meer structurele uitdaging: ouderen wonen veel vaker in verouderde, slecht geïsoleerde woningen en botsen op extra moeilijkheden om daar iets aan te veranderen.

“Naast een laag pensioen, spelen bij ouderen ook andere drempels”, vertelt Vandenweghe. “Sommigen worstelen met hun gezondheid en zijn onzeker over hoelang ze nog in hun woning kunnen wonen. Of ze zijn digitaal niet goed mee, waardoor ze moeilijker aan informatie geraken, premies kunnen aanvragen en alle werken geregeld krijgen.” De Vlaamse Ouderenraad vraagt de Vlaamse regering daarom om bij maatregelen die op tafel liggen extra aandacht te hebben voor initiatieven op maat van ouderen die kwetsbaar zijn op de woon- en energiemarkt.

De Vlaamse Ouderenraad werkt momenteel aan een advies rond energiearmoede bij ouderen.

DE SENIORENRAAD IS EEN GARANTIE VOOR DE BELEIDSPARTICIPATIE VAN OUDEREN

Vlaanderen telt meer dan 1,7 miljoen ouderen, die op een kwaliteitsvolle en actieve manier ouder willen worden en willen deelnemen aan het maatschappelijke leven. Een ‘leeftijdsvriendelijke’ gemeente maakt dit mogelijk. Ruim 85% van de Vlaamse gemeenten heeft daarom een lokale ouderenraad. Sterke ouderenraden dragen bij aan een gedragen lokaal (ouderen)beleid, afgestemd op de noden en wensen van de doelgroep.



Precies daarom dringt de Vlaamse Ouderenraad (VLOR) aan op de creatie van een ouderenraad in iedere gemeente, zoals overigens gesuggereerd wordt in het “decreet houdende de stimulering van een inclusief Vlaams ouderenbeleid en de beleidsparticipatie van ouderen”. Je vindt de tekst van dat decreet [HIER](#). Helaas vaart men in Dilbeek plots een andere koers want er zijn concrete plannen om de Dilbeekse seniorenraad af te schaffen.

De VLOR is overtuigd van ouderenraden als structureel kanaal, aangevuld met andere vormen van participatie. Het gaat daarbij om meer dan inspraak. Heel wat ouderen zijn bereid om mee te denken en mee te doen. Een sterke samenwerking tussen de seniorenraad, ambtenaren en schepenen, kan leiden tot een sterk lokaal ouderenbeleid. De coronapandemie van de voorbije jaren heeft vooral ouderen erg getroffen en heeft die samenwerking in het nauw gedreven. Die zwakke periode aangrijpen om die samenwerking nu op de schop te zetten, is geen goed idee.

De bril van ouderen

Ouderenraden kijken naar het beleid vanuit het perspectief van ouderen. Dit zorgt ervoor dat ze ervaringsdeskundigheid en beleving kunnen binnenbrengen in het beleidsvormingsproces. Het bijzondere aan de bril van de

ouderenraad is dat deze over beleidsdomeinen heen kijkt. Wanneer een ouderenraad zich bijvoorbeeld buigt over de toegankelijkheid van voetpaden, dan gaat dat voor de ouderenraad vaak niet enkel over de inrichting van de openbare ruimte, maar kan er ook sprake zijn van een samenhang met welzijn, wonen en maatschappelijke participatie.

Signaalfunctie

Daarnaast kunnen ouderenraden signalen opvangen. Zij weten wat er leeft bij hun achterban. Door te luisteren naar de ouderenraad kan het lokale bestuur negatieve gevolgen en praktische problemen voorkomen.

Gedragenheid

Ouderen zijn meer op de hoogte van de beslissingen die genomen zijn omdat ze geïnformeerd worden door hun ouderenraad. Ze hebben daarnaast ook het gevoel dat er iemand hun belangen verdedigt. Een lokale ouderenraad kan bovendien een partner zijn in het bereiken van moeilijk bereikbare doelgroepen als kwetsbare en vereenzaamde ouderen. Zo vergroot de ouderenraad het democratische gehalte van het beleid en wordt er gezorgd voor meer gedragenheid.

Het kind en het badwater

Er moet worden nagedacht over de vernieuwing en de modernisering van de ouderenraden. Dat gebeurt dus in Dilbeek. Er moet echter steeds uitgekeken worden dat het kind niet met het badwater wordt weggegooid. De seniorenraad is een duurzaam participatiekanaal dat continuïteit garandeert. Bovendien fungeert de raad als een permanent aanspreekpunt, zowel voor het beleid als voor lokale ouderen en ouderenverenigingen. Wanneer de seniorenraad wordt vervangen door vrijblijvende open burgervergaderingen of door ad-hocwerkgroepen en -initiatieven, dan gaat die structurele insteek grandioos verloren.

Decretaal zijn er 2 raden verankerd in de gemeentelijke structuur: de Gecoro (gemeentelijke commissie voor ruimtelijke ordening) en de jeugdraad. Als er argumenten zijn om de jeugdraad decretaal te verankeren, dan gelden die argumenten zeker voor een seniorenraad die de enorm brede doelgroep van 60-plussers vertegenwoordigt, los van hun politieke overtuigingen. (BM)



LAGERE ENERGIEFACTUUR ÉN MEER WOONCOMFORT? ENERGIEHUIS 3WPLUS HELPT JE VERDER

Wil je een lagere energiefactuur én meer wooncomfort maar weet je niet goed hoe dit te bereiken? Klop dan gerust aan bij het Energiehuis 3Wplus, het adviespunt voor energiezuinig wonen en renoveren in Halle-Vilvoorde. Hier volgt een overzicht van het ruime aanbod in Dilbeek.

Chatbox: de energieconsulent beantwoordt al je vragen

Heb je vragen over premies, zonnepanelen, isoleren, verbouwen, ...? Iedere werkdag kan je ze van 9 tot 12.30 uur live stellen aan een energieconsulente. De livechat is te vinden op de startpagina van Energiehuis 3Wplus (energiehuis.3wplus.be).

Verbouwen aan 0%

Via de Mijn Verbouwen is het mogelijk om tot 60.000 euro renteloos te lenen voor allerlei renovatiewerken aan je woning. De lening moet pas na maximaal 10 jaar afbetaald zijn. Meer info: energie@3wplus.be, energiehuis.3wplus.be/MijnVerbouwen

Vind een kwaliteitsvolle aannemer via energiek wonen

Ben je op zoek naar een kwaliteitsvolle, lokale aannemer voor het plaatsen van isolatie, ramen, zonnepanelen of warmtepompen? Geef je gegevens door via de website EnergiekWonen.be en de aannemer komt langs voor een vrijblijvende offerte.

Premie voor sociaal verhuurders

Voer je isolatiewerken uit aan een woning die je verhuurt aan kwetsbare huurders, dan kan je via het Energiehuis 3Wplus een huur- en isolatiepremie aanvragen. Een projectpromotor begeleidt het hele traject. Meer info: Ine Renson (02 486 64 08, energie@3wplus.be) of energiehuis.3wplus.be/premies/huur-en-isolatiepremie

Groenadvies

Wie zijn dak, gevel of ruimte rond de woning groener wil maken maar niet weet hoe eraan te beginnen, kan terecht bij de groenadviseur van 3Wplus. De groenadviseur komt thuis langs voor advies op maat en zorgt voor begeleiding bij het project. Meer info: Annelore Michiels (0499 71 66 18, annelore.michiels@3wplus.be) of energiehuis.3wplus.be/groendaken-en-geveltuinen. (Jelle Schepers)



SINTERKLAAS, RUSTIG ADEM BLIJVEN HALEN!

Ook voor Sinterklaas zijn het de afgelopen maanden turbulente tijden geweest. Hij heeft altijd het hoofd koel proberen houden maar roept nu toch de hulp in van Margriet om rustig te blijven ademen. Hij is lekker blijven hangen met Margriet en dat zorgde voor een adembenemende show met Celien, Wanmanbando, Kristaleon, showcase en natuurlijk ook Connie Neefs.

DATA:

Dinsdag 29 november - 14:00

Woensdag 30 november - 14:00

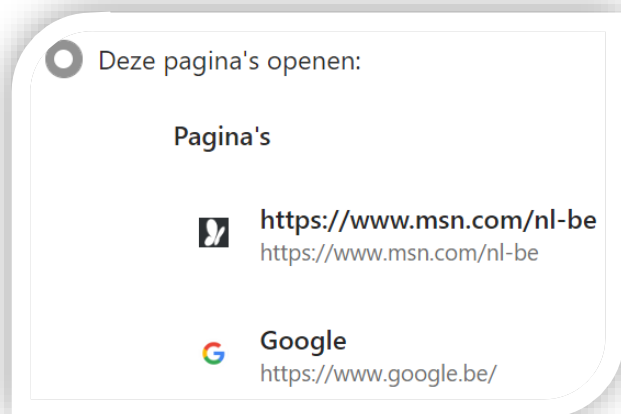
Donderdag 01 december - 14:00

Voor info en tickets klik je [HIER](#).



DIGI-TAAL: ZOEKMACHINE VAN EDGE WIJZIGEN

Zowel in Windows 10 als 11 werd door Microsoft – tot ongenoegen van velen – standaard voor de zoekmachine Bing gekozen. En helaas bevat Windows geen instelling om die standaardinstelling aan te passen. Ook



in Edge wordt standaard diezelfde zoekmachine gehanteerd, maar hier is er wel een aanpassing mogelijk. Je kunt bijvoorbeeld Bing vervangen door Google door de startpagina aan te passen.

Als je dat doet, dan ben je meteen ook de startpagina van MSN kwijt met het overzicht van binnenlands als buitenlands nieuws dat permanent wordt aangepast. Oplossing: starten met MSN maar Google instellen als tweede startpagina via een tabblad. Hoe ga je te werk?

Google als zoekmachine

De startpagina van Edge wijzigen is eenvoudig. Je klikt met de muisaanwijzer op de 3 horizontale puntjes rechtsboven in het venster van Edge en je kiest voor

Instellingen. Klik dan op het onderdeel **Tabbladen, Start, Home en Nieuw.** Activeer vervolgens de optie **Deze pagina's openen**, druk op de knop **Een nieuwe pagina toevoegen** en vul het adres in van de gewenste zoekmachine, bijvoorbeeld www.google.be.

Voeg je meerdere pagina's toe, dan worden deze vanaf nu bij het opstarten van de browser elk in een apart tabblad geopend. De volgorde van opstarten kun je niet wijzigen, maar je kunt nu Google als zoekmachine openen via het tabblad net boven de adresbalk. (BM)



KORT EN BONDIG

- De Computerlessen voor Senioren 2^{de} semester, georganiseerd door de Dilbeekse seniorenraad in samenwerking met Kisp-Ternat, starten op 31 januari 2023 in lokaal 004 van Cultuurcentrum Westrand. Meer info op <http://www.seniorenraadilbeek.be> en in de volgende nieuwsbrief.
- Woonzorgcentrum Koning Albert I (Keperenbergstraat 36 in Itterbeek) houdt in december een opendeurdag speciaal voor de **assistentiewoningen**. Ga langs voor een vrijblijvende rondleiding op woensdag 7 december tussen 11u en 17u30 of maak een afspraak voor een moment dat jou past op 02 456 84 36.
- Maanden geleden pleitte de Vlaamse Ouderenraad voor een snelle verhoging van de **zorgbudgetten**, want de dagprijs in woonzorgcentra ging pijlsnel de hoogte in. De Vlaamse regering geeft nu eindelijk gehoor. In de septemberverklaring komt minister-president Jan Jambon tegemoet aan die vraag: de zorgbudgetten voor ouderen met een zorgnood die in het woonzorgcentrum wonen, worden vervroegd verhoogd. De Vlaamse Ouderenraad spreekt van een succes.

- 70% van de senioren heeft een **smartphone**. Dat blijkt uit een poll op de website van Seniorennet. Dat is geweldig nieuws, want de smartphone biedt voor alle leeftijden tal van mogelijkheden: van communicatiemiddel tot entertainmentcentrum en gezondheidstool. Onze 'zakcomputer' is blijkbaar niet meer uit ons leven weg te denken.
- Indien je bereid bent om als **vrijwilliger** mee te helpen bij activiteiten van de Seniorenraad, laat het dan weten aan één van volgende bestuursleden: claikens.jules@telenet.be julienegoovaerts@hotmail.com albert.knaepen@skynet.be bertma@telenet.be marc.houthoofd@telenet.be ki.wi@skynet.be martientje.plas@gmail.com soumillionrudi@hotmail.com josrolies@gmail.com margaretha.de.dobbeleer@gmail.com
- Ken jij iemand die graag onze **nieuwsbrief** ontvangt? Geef dan zijn/haar mailadres door op één van bovenstaande mailadressen.
- We herinneren er nog eens aan dat de **website van de seniorenraad** een nieuw adres kreeg. Alle informatie over de seniorenraad en de werking ervan vind je voortaan op www.seniorenraaddilbeek.be.

Waarom seniorenweek in oktober

Geregeld wordt ons de vraag gesteld waarom de Dilbeekse seniorenraad de jaarlijkse seniorenweek organiseert einde oktober en niet einde november, wanneer in Vlaanderen de ouderenweek wordt gehouden. Er zijn hiervoor 2 redenen:

1. Einde oktober is de kans op mooi weer groter dan einde november.
2. De Dilbeekse seniorenweek valt vlak voor de invoering van het winteruur. Door dat winteruur is het veel vroeger donker. Senioren met al wat jaren op hun teller, komen minder graag buiten als het donker is. (BM)