



NIEUWSBRIEF SENIORENRAAD DILBEEK

Nr. 22 – 28 februari 2022



WEEK VAN DE VRIJWILLIGER 27 FEBRUARI – 6 MAART 2022

Met honderdduizenden zijn ze, de vrijwilligers die zich in Vlaanderen inzetten. Sommigen doen dat elke dag opnieuw, anderen maken zich met momenten vrij. De één geeft veel tijd, de ander wat minder. Maar één ding hebben ze gemeen: ze zetten zich onbezoldigd en uit vrije wil in voor een goed doel, in hun buurt, bij acties en evenementen of in een of andere organisatie. Die inzet van de vrijwilligers moeten we koesteren en naar waarde schatten want die betekent een meerwaarde in het zorglandschap, in de cultuur- en sportsector, in het verenigingsleven. Dat geldt ook voor onze gemeente, voor onze seniorenrraad en voor de talrijke seniorenverenigingen. Dankjewel vrijwilliger! (bm)



INSPIRATIEDAG VOOR VRIJWILLIGERS

12 MAART 2022

ZET HET
IN JE
AGENDA

10u - 13u

CC Westrand - Dilbeek



De gemeenten Affligem, Dilbeek, Herne, Lennik, Liedekerke, Pepingen, Roosdaal en Ternat organiseren samen een gratis inspiratiedag voor vrijwilligers op 12 maart 2022 van 10u tot 13u in Westrand.

Je kunt er gratis deelnemen aan een hele reeks interessante en inspirerende workshops zoals: improvisatie, wandel- en fietssapps, facebook voor je vereniging, werven van vrijwilligers, financiële geletterdheid, smartphonefotografie, maatschappelijk kwetsbare groepen bereiken, ...

Info en inschrijvingen: www.zender.be/inspiratiedag-voor-vrijwilligers

TEAM KUNSTEN STELT ZICH VOOR

Wie zijn we?

Team Kunsten is één van de teams in de stroom Vrije Tijd. Het had eerst de naam Team Schoonheid gekregen, maar dat was te veel van het goede. Met kunsten bedoelen we de verschillende 'muzes' of kunstgenres in de volgende categorieën: theater, humor, muziek, klassiek, wereldmuziek, literatuur, film, dans, circus, beeldende kunst en kunsteducatie. Het team bestaat uit programmatoren, administratie- en baliemedewerkers, bibmedewerkers en projectmedewerkers, logistiekers en theatertechniekers.



Wat doen we?

Team Kunsten organiseert een waaier aan voorstellingen, evenementen en vorming en verzorgt de fictiecollectie van de bib. Het aanbod is heel breed en divers zowel qua genres, bekend en minder bekend, nieuw talent en gevestigde waarde. Kortom, voor elk wat wils. Daarnaast hebben we ook een deel zaalhuur, programmering en aankoop van films, publiekswerking, communicatie Westrand en het onderhoud van de beeldende kunstwerken in de openbare ruimte onder onze hoede.

Waarom doen we wat we doen?

Podiumkunsten, theater, fictie en film geven mensen de mogelijkheid om zich te ontwikkelen, te reflecteren en te ontspannen. Levenslang leren heeft zo zijn voordelen, daarom bieden we een rijke waaier aan kunstzinnige vormen: van zingen tot filmgeschiedenis. In deze opdracht willen we graag partners en lokale verenigingen betrekken, omdat je meer bereikt door een netwerk in te schakelen en mensen samen te brengen. We willen lokale kunstenaars en verenigingen ook ondersteunen in wat ze doen en hen een extra podium geven in onze evenementen of ondersteuning bieden bij het organiseren van hun activiteiten.



Voor wie doen we het?

Team Kunsten wil met het podiumaanbod van Westrand een zo breed mogelijk publiek bereiken, van peuters tot senioren, in de eerste plaats voor de Dilbenaar maar evengoed spreken we een publiek aan in de ruime regio. Het publiek komt van overal, maar het publiek dat in onze straat woont, moeten we nog overtuigen. Werk aan de winkel dus. We willen graag in ons publiek een weerspiegeling van de huidige maatschappij en een plaats zijn waar elke Dilbenaar zich welkom voelt om zich te ontspannen, te ontwikkelen, te laten inspireren....

Doe je mee?

Team Kunsten wil graag een publiek betrekken en heeft daarom verschillende co-creatieve platformen waar we steeds op zoek gaan naar nieuw bloed. In Westrand doen we beroep op deurdiensten, gastvrouwen en gangmakers om het publiek een aangename cultuurervaring te geven. In de bibliotheek zijn er vrijwillige medewerkers die helpen aan de boekverzorging, of het terugplaatsen van materialen. In verschillende werkgroepen betrekken we allerlei kenners, zoals de werkgroep klassiek of de werkgroep film. Voor de communicatie doen we ook een beroep op vrijwillige fotografen of redactieleden.

Ook zin gekregen? Mail dan naar kunsten@dilbeek.be!

Inspiratie voor je volgende bezoek of activiteit vind je op www.westrand.be. (Annelies Desmet / Ann Piessens)



SINTERKLAAS KOMT DAN TOCH ... IN JUNI



Twee jaar lang gooide corona roet in het eten waardoor het geplande Sinterklaasfeest in Westrand telkens niet kon doorgaan. Nog een jaar wachten leek te lang en zo werden de artiesten bereid gevonden om een schitterend programma in elkaar te steken.

Of de Sint toch nog uit de kast komt piepen blijft een verrassing maar houd alvast één van deze data vrij: dinsdag 14 juni 2022, woensdag 15 juni 2022 en donderdag 16 juni 2022 telkens om 14u.

De artiesten gingen snuisteren in hun eigen rijke platenkast. De mooiste liedjes worden live gebracht

door niemand minder dan deze Vlaamse toptacties: zanger-acteur **Lucas Van den Eynde** (o.a. *Van Vlies en Bloed*, *In de Gloria*, *Morgen Maandag*), acteur-musicalster **Liliane Dorekens** (o.a. *Slisse en Cesar*, *Familie*, *Verschoten en Zoon*), theater- en televisieactrice en zangeres **Tine Embrechts** (o.a. *Jukebox*, *Tegen de sterren op*) en onze alom gekende Dilbeekse Vlaamse actrice **Alice Toen**. Verwacht je aan een gevarieerd liedjesprogramma met hier en daar ook een grappige noot, gepresenteerd door vaste waarde **Connie Neefs**. (*Alexandra*)

NIEUWE WOONVORMEN IN BREUGHELDAL

Tijdens de jongste vergadering van 26 januari 2022 van de seniorenraad gaf Ineke De Ruyver (directeur Ouderenzorg van de stroom Welzijn) toelichting bij de plannen inzake kleinschalig genormaliseerd wonen in Breugheldal. Tijdens haar uiteenzetting maakte ze gebruik van een verhelderende powerpointpresentatie. Je kunt die presentatie vinden op de website van de seniorenraad <http://users.telenet.be/seniorenraad>. Klik dan op de knop **Nuttige Links**, vervolgens op de voorlaatste knop **Keperenberg van de toekomst**. In deze presentatie zie je duidelijk hoe de nieuwe woonvormen moeten passen in de brede waaier van functies en activiteiten binnen het masterplan Keperenberg.

HET LOKAAL DIENSTENCENTRUM IN DILBEEK, WASDA?!

Het lokaal dienstencentrum, of kortweg LDC, biedt diensten aan en organiseert activiteiten om de zelfredzaamheid van de Dilbeekse oudere te bevorderen en om eenzaamheid tegen te gaan.

Elkaar ontmoeten

Een belangrijke pijler van het LDC is mensen samenbrengen, want ontmoeting en gezelschap vult niet alleen de eenzame momenten, het legt ook de basis voor vriendschappen, vertrouwensbanden, ...

Het LDC organiseert, in samenwerking met onmisbare vrijwilligers, verschillende activiteiten gaande van creatieve workshops tot ping-pong en zelfs bijleren van een nieuwe taal: gezelschapsspelen, bloemschikken, Engelse les, petanque, breien, ... voor ieder wat wils. Je hoeft niet naar huis te gaan met het beste breiwerkje of je hoeft niet de beste kaartspeler te zijn, *elkaar ontmoeten*, daar streven we naar.

Onze diensten

Naast de activiteiten biedt het lokale dienstencentrum ook hulp aan bij activiteiten uit het dagelijkse leven. Op die manier wil het centrum helpen om iedereen zo lang mogelijk thuis te laten wonen. Je kunt er naar de kapper gaan, voetverzorging krijgen en andere hygiënische zorgen, je kleren komen wassen en drogen, buurt-hulp en vervoer krijgen, ... dit alles aan heel democratische prijzen. Bovendien bieden we warme maaltijden aan in de cafetaria van Breugheldal die voor *iedereen* toegankelijk zijn! Even reserveren en we ontvangen je met open armen.



Zorgzame buurten

Waar eerder de werking van het lokaal dienstencentrum erop gericht was om de mensen naar het LDC te brengen, veranderde het decreet onze koersrichting: het LDC komt nu naar de mensen toe! We zetten in op zorgzame buurten, waar jong en oud samenleven, waar mensen zich goed en geborgen voelen, waar levenskwaliteit centraal staat, waar bewoners elkaar kennen en helpen, waar personen en gezinnen met grote en kleine ondersteuningsnoden ondersteuning krijgen en waar diensten en voorzieningen toegankelijk en beschikbaar zijn. We moeten nog vele stappen zetten in die richting, maar stap voor stap en met een vat vol goede wil en ambitie komen we er wel!

Een eerste stap is kijken wat onze buurten te bieden hebben en welke gaten we daarin nog kunnen vullen als LDC. Groot-Bijgaarden werd onze eerste deelgemeente waar we de focus op leggen. In februari werd een vragenlijst verspreid naar een 1000-tal willekeurig gekozen 55+'ers. De resultaten en de acties die hieruit

volgen, zullen in het komende jaar nog verder uitgewerkt worden.



Waar is dat nu, het LDC?

Onze officiële locatie is gelegen op de site Breugheldal in Itterbeek. De meeste activiteiten vinden plaats op deze site en ze zijn net zoals de cafetaria ter plaatse voor iedereen. We volgen echter de nieuwe koers van het LDC en we bieden ook op andere locaties in Dilbeek activiteiten aan. Ook zetten we koers richting samenwerkingen met verenigingen. We zoeken naar een win-win voor ieder. Interesse om uit te zoeken of een samenwerking mogelijk is? Contacteer ons dan!

Lokaal Dienstencentrum

Itterbeeksebaan 208

1701 Itterbeek

02 451 43 70

ouderenwelzijn@dilbeek.be

Contactpersoon: Nele Eylenbosch

Uitgebreide info vind je op:

www.dilbeek.be/dienstencentrum

en klik op het boekje van maart 2022

DIGI-TAAL: ONDERZOEK ZELF JE COMPUTER MET SCANCIRCLE

ScanCircle: een pracht van een programma om je computer aan een grondige check-up te onderwerpen. Het is in het Nederlands en het werkt met een ongelooflijke eenvoud. En het is op de koop toe gratis ... voorlopig toch. Je vindt het op: www.scancircle.com/nl

SCANNER STARTEN

Veel moet je niet doen om het programma op je pc los te laten. Open de website en klik dan op "Scannen", vervolgens op "Enkele scan". Misschien moet je dan (meestal links onderaan) nog eens klikken op "Scannen4D_nl.exe". Laat het programma gedurende een 10-tal seconden zijn werk doen en hopelijk krijg je dan nevenstaande boodschap te zien.

ScanCircle

De snelste computerdiagnose

ScanCircle controleert uw computer automatisch op de meestvoorkomende problemen. Het is gratis, snel en eenvoudig, anoniem en veilig.

Scannen [Meer informatie](#)

Gebruik de app met deze voorwaarden

Enkele scan

Hardware

Beveiliging

Systeem

Software

Pr

11.6 sec

Gemiddelde scan



Er zijn geen kritieke of aanbevolen punten gevonden.

Als u problemen ondervindt of wilt weten of er nieuwere versies beschikbaar zijn, bekijk dan de blauwe punten in de checklist.

Het programma sluit namelijk zichzelf en het resultaat wordt geopend in een rapport met verschillende tabbladen waarvan het blad 'Samenvatting' geopend is. Alleen de linker balk is hier belangrijk. Je krijgt er een overzicht met de scores die aan je computer worden toegekend voor wat betreft Systeem, Beveiliging, Hardware, Software en Processen.

RESULTATEN

De rest van de pagina is alleen besteed aan reclame, vooral voor de winkels die je kunnen helpen om problemen die op je PC werden opgespoord op te lossen. Niet te verwonderen dat die bedrijven bijna uitsluitend in Nederland gevestigd zijn. Sommige onderdelen kun je aanklikken. Je wordt dan doorverwezen naar het juiste tabblad.

ADVIEZEN

Wellicht het belangrijkste tabblad is "Adviezen". Hierop worden de gegevens over je computer en over je besturingssysteem geanalyseerd. De zaken die speciaal je aandacht vragen, krijgen daarbij een gekleurde achtergrond. Onderaan krijg je een lijst met *Aanbevolen punten*, *Optionele punten* en *Informatieve punten*. Bij de aanbevolen punten krijg je meestal nuttig advies over hoe een bepaald probleem moet worden aangepakt.

In het voorbeeld waren er geen aanbevolen punten. Die computer was blijkbaar goed in orde. Er waren wel enkele optionele punten, maar die betroffen hoofdzakelijk een reeks uit te voeren updates wat uiteraard makkelijk te verhelpen is. Het is echter goed en nuttig dat erop gewezen wordt. (BM)

Scan: 29-01-2015 20:01 **Score:** 9.1

Systemeem 10

- ✓ Datum en tijd
- ✓ Werkgeheugen
- ✓ BIOS
- ✓ Besturingssysteem
- ✓ Installatiedatum
- ✓ Laatste opstart
- ✓ Schijfstatus
- ✓ Schijfruimte
- ✓ Netwerk

Beveiliging 10

- ✓ Anti-virus
- ✓ Anti-spyware
- ✓ Windows update
- ✓ Gebruikersaccountbeheer
- ✓ Internetinstellingen
- ✓ Beveiligingscentrum

Hardware 9.4

- 🔍 Stuurprogramma updates (10)
- ✓ Nog niet bekend (2)

Software 9.1

- 🔍 Software updates (19)
- ✓ Nog niet bekend (1)

Processen 9.9

- ✓ Proces updates (6)
- ✓ Nog niet bekend (1)

Samenvatting
Adviezen
Hardware
Software
Processen

Desktop

Naam: PC-BMI

Fabrikant/model: Hewlett-Packard 500-307nb

BIOS: ✓ AMI 80.18 27-06-2014

Moederbord: Hewlett-Packard 2AF7

Processor: Intel(R) Core(TM) i7-4790S CPU @ 3.20GHz

Werkgeheugen: TIP ✓ Grootte: 7.94 GB, Vrij: 5.78 GB (73%)

Regio: Nederlands (Nederland)

Datum en tijd: ✓ 29-01-2015 20:01

Besturingssysteem

Versie: ✓ Windows 8.1 64-bit

Taal: Nederlands (Nederland)

Installatiedatum: ✓ 12-12-2014

Laatste opstart: ✓ 29-01-2015 09:39

Schijf

	Grootte	Partities	Status
ST1000DM003-1ER162	931 GB	4	✓ Ok
HP Photosmart C5180 USB Device		0	✓ Ok

Beveiliging

Anti-virus: ✓ Norton AntiVirus

Anti-spyware: ✓ Norton AntiVirus

Windows update: ✓ 29-01-2015 17:02

Gebruikersaccountbeheer: ✓ Ok

Internetinstellingen: ✓ Ok

Beveiligingscentrum: ✓ Ok

Station

Station	Type	Grootte	Vrij
C:\	Lokaal	916 GB	✓ 746 GB (81%)
D:\	Lokaal	13.5 GB	✓ 1.71 GB (13%)
E:\	Verwisselbaar		
F:\	CD/DVD		
G:\	CD/DVD		

Netwerk

Extern IP adres: 94.225.81.219 (94-225-81-219.access.telenet.be)

Wi-Fi: ✓ Qualcomm Atheros AR9485 802.11b/g/n WiFi Adapter

Ethernet: Realtek PCIe GBE Family Controller

[Alles uitklappen](#)

Optionele punten (31)

U kunt eventueel deze adviezen opvolgen om uw computer bij te werken maar dit is meestal niet noodzakelijk als alles goed werkt.

Software updates (19)

Voor deze software is een nieuwere versie beschikbaar.

Stuurprogramma updates (10)

Voor dit stuurprogramma is een nieuwere versie beschikbaar.

Geen stuurprogramma (2)

Voor dit apparaat is geen stuurprogramma geïnstalleerd.

Informatieve punten (31)

Deze adviezen kunnen u wellicht helpen bij het oplossen van hardware en/of software problemen en het identificeren van afwijkende installaties.

VOORJAARSFEEST VOOR SENIOREN



Op donderdag 10 maart om 14u is er in de feestzaal van Westrand het klassieke voorjaarsfeest voor senioren, georganiseerd door de seniorenraad in samenwerking met Westrand. Dit jaar staan Marjan Berger en Frank Galan borg voor een heerlijke namiddag vol bekende hits en muzikale smaakmakers. Voor de laatste tickets kun je [hier](#) terecht.



COMPUTERLESSEN VOOR SENIOREN: WORKSHOP POWERPOINT VERVANGT WORKSHOP WINDOWS

Tijdens het 2^e semester werd een workshop “Windows binnenste buiten” voorzien. Omdat ondertussen Windows 11 werd gelanceerd wordt deze workshop uitgesteld naar een latere datum. In de plaats komt er een workshop PowerPoint.



Tijdens deze workshop maken we samen 2 boeiende presentaties want al doende leren we. We maken eerst een eenvoudige presentatie waarin alle basisbeginselen van PowerPoint aan bod komen. Er volgt dan een verbluffende reportage van een reis rond de wereld met afbeeldingen, animaties, overgangen, geluiden en aangepaste muziek.

Basiskennis van Windows is vereist om de cursus te kunnen volgen.

Inschrijven kan door storting van 60 euro op rekening BE44 0682 0996 8045 van Seniorenraad Dilbeek.

Data: 4 vrijdagnamiddagen 22 en 29 april en 6 en 13 mei, telkens van 13u tot 15u30 in lokaal 004 van Westrand.

KORT EN BONDIG

- In 2070 zouden vrouwen gemiddeld 90 jaar en mannen 88 jaar kunnen worden. Dat blijkt uit de demografische vooruitzichten voor 2021-2070 van het Federaal Planbureau. Die stijging van de levensverwachting zou er bovendien voor zorgen dat ons land tegen dan 12,9 miljoen inwoners telt.

- In 2000 was de leeftijdsgroep 65+ goed voor 17% van de bevolking, in 2010 was dat al 18% en in 2021 21%. Dit blijkt uit cijfers van Statistiek Vlaanderen.
 - Het Lokaal Dienstencentrum (LDC) organiseert 'Engelse conversatie voor beginners' elke donderdag van 10u30 tot 11u30 in het lokaal De Leerkeuken, site Breugheldal, 1^e verdieping,.
 - Het LDC zoekt iemand die Raymond kan bijstaan voor de aquarelgroep om de groep te begeleiden. Kun jij goed tekenen? Ken je iets van aquarellen? Je hoeft heus geen expert te zijn. Laat het weten aan nele.eylenbosch@dilbeek.be .
 - Indien je bereid bent om als vrijwilliger mee te helpen bij activiteiten van de Seniorenraad, laat het dan weten aan één van onze bestuursleden: claikens.jules@telenet.be julienegoovaerts@hotmail.com albert.knaepen@skynet.be bertma@telenet.be
 - Ken jij iemand die graag onze nieuwsbrief ontvangt? Geef dan zijn/haar mailadres door op één van bovenstaande adressen.
-